



LA ROUE D'OR SISTERONAISE  
Team Payany



# Samedi 22 et Dimanche 23 juin 2024

## 3<sup>ème</sup> Tour des Alpes de Haute Provence

**Course par étapes sur invitation limitée à 150 coureurs**  
**À courir individuellement ou par club**  
**avec 10 coureurs maxi par équipe ouverte aux**  
**Open 1-2-3 + Access 1-2-3-4 + U19**

<http://www.rouedorsisteron.fr>

Règlement course Cycliste F.F.C

### Article 1 :

Le 3<sup>ème</sup> Tour des Alpes de Haute Provence se déroulera sur deux jours le samedi 22 et dimanche 23 juin 2024. La Roue d'Or organise **une course par étape sur invitation à courir individuellement ou 10 coureurs maxi par équipe** pour les coureurs Open 1-2-3, Access 1-2-3-4, U19

Course réservée aux coureurs, licenciés à la Fédération Française de Cyclisme.

**Les équipes devront faire acte de candidature avant le 11 juin 2024 en retournant le bulletin d'engagement et la réservation d'une prestation. Les équipes pourront changer le nom de coureur jusqu'au mardi 18 juin. Au-delà de cette date plus de possibilité d'effectuer des changements ni aucun remboursement sera effectué.**

L'épreuve se déroulera en 3 étapes :

**Samedi 22 juin après-midi : 15h00 départ de l'étape en ligne sur une distance de 102 km**  
Départ des Mées (04) - Arrivée à Villeneuve (04)

**Dimanche 23 juin matin mai AP : 1<sup>er</sup> départ 8h30 CLM individuel sur une distance de 6 km**  
Départ d'Oraison (04) - Arrivée Le Castellet (04)

**Dimanche 23 juin après-matin : 14 h30 départ de l'étape en ligne sur une distance de 97 km**  
Départ de Manosque (04) - Arrivée à Manosque (04)

## Article 2 :

Les engagements se feront uniquement par courrier. Date limite de réception de l'engagement le mardi 11 juin 2024 accompagné du chèque des droits engagements de 30€ par coureurs et le chèque pour la réservation d'une formule d'hébergement ou/et repas. La sélection des équipes participantes sera établie au plus tard le 14 juin. Les critères de sélection seront en priorité aux équipes qui auront pris une prestation hébergement et repas. En cas de non sélection, le chèque sera retourné de suite. Pas de possibilité de participer qu'à une étape, ni d'engagement sur place.

## Article 3 :

L'accueil et la remise des dossards se fera le samedi 22 juin à la salle des fêtes des Mées de 12h30 jusqu'à 14h00. Plus de retrait de dossard après 14h00.

Avant chaque étape, le coureur devra signer la feuille d'émargement sans quoi il sera considéré comme non partant.

## Article 4 :

Seuls les véhicules des clubs ou des groupements sportifs de plus de 4 coureurs pourront suivre la course (possibilités de se regrouper entre coureurs de clubs différents). Le chauffeur doit obligatoirement avoir une licence FFC 2024. Les voitures seront munies d'une radio C.B prêtée par un prestataire contre une caution de 150€ à payer à la prise de la radio pour suivre les courses. L'ordre de placement pour l'étape du samedi matin sera effectué par les commissaires puis pour les autres étapes en fonction du classement général. Possibilité de regroupement d'équipes pour former une voiture dépannage.

## Article 5 :

Les routes restantes libres à la circulation, le code de la route et le règlement FFC devront être respectés par tous, avec une attention particulière aux consignes de prudence vis à vis des autres véhicules, des coureurs, des spectateurs, et des organisateurs. Les véhicules ne sont pas assurés par l'organisation.

Par sécurité, tous les ronds-points rencontrés sur le parcours seront contournés par la droite conformément au Code de la Route : **sanction de mise hors course**. La Roue d'Or décline toutes responsabilités en cas d'accident de la route causé par le non-respect dudit règlement et du Code de la Route.

Le fait de participer au **3<sup>ème</sup> Tour des Alpes de Haute Provence** implique à fortiori le respect complet du présent règlement et le **respect du Code de la Route**.

## Article 6 :

Les vélos devront être équipés du transpondeur idem pour le contre-la-montre du dimanche matin, et devront répondre selon la réglementation FFC.

**Tout coureur surpris s'abritant derrière une voiture sera mis hors course et ne pourra plus participer à la course et perte des primes déjà acquises.**

**Si le vélo n'est pas équipé du transpondeur sans quoi il ne pourra pas avoir de réclamation portant sur temps et le classement du coureur**

### Article 7 :

Les réclamations seront reçues par les commissaires jusqu'à 30 minutes après l'affichage des classements à l'arrivée des étapes.

### Article 8 :

Une réunion des directeurs sportifs aura lieu le samedi 22 juin à la salle des fêtes des Mées à 14h30 et le dimanche 23 juin après-midi à l'OT de Manosque à 14h00. Pour le protocole d'arrivée, **tous les coureurs leaders d'un des classements devront se présenter au podium au plus tard 20 minutes après l'arrivée en tenue de coureur. Une réception finale avec remise des prix aura lieu à la suite de l'étape du dimanche matin à Ventavon.**

Les coureurs leaders devront impérativement porter leurs maillots de leader lors des étapes. En cas de refus celui-ci se verrait mis hors course d'office et c'est le second qui portera son maillot.

### Article 9 :

Les coureurs ne pourront pas recevoir de ravitaillement dans les 20 premiers kilomètres et les 15 derniers kilomètres de chaque étape (sauf décision des arbitres).

### Article 10 :

Le délai d'élimination sera déterminé par les arbitres et annoncé lors de la réunion des directeurs sportifs pour chaque étape ou tout coureur ou groupe de coureurs qui se trouvera à plus de 30 minutes du premier se verra retirer son dossard et le transpondeur. Il pourra continuer la course mais ne sera pas classé et ne sera plus couvert par la sécurité de l'organisation.

Toute infraction, abris par véhicule, rétro poussette, .... entraînera une mise hors course et la perte des récompenses.

### Article 11 :

La course est considérée comme une course par étapes. Tous les prix FFC seront réglés par le comité de Provence sauf les prix pour les spéciaux pour les Access, le GPM, le Rush, U19 qui seront remis lors de la réception finale le dimanche après la course, **où la présence en tenue de coureur** est indispensable pour la remise des prix, tout coureur non présent au protocole de remise des prix perdra le bénéfice de sa récompense.

**Remise Protocolaire : attention en cas d'absence à la remise protocolaire une amende de 50€ sera infligée au coureur absent (article G14 du règlement FFC)**

- **Après chaque étape** : seront appelés au podium les 3 premiers de l'étape ainsi que le leader du classement général, des Rushs, du GPM et du meilleur U19 avec remise d'un maillot au leader sauf s'il n'y a pas eu de changements. Pour chaque étape une grille de prix est attribuée et sera versé par le comité Région Sud.

## Réception générale du dimanche à Manosque :

- **Classement de l'étape dimanche AP** : seront appelés au podium les 3 premiers de l'étape (en tenue de coureur)
- **Classement général individuel** : ce classement implique la participation à l'ensemble des 3 étapes. Il est constitué par l'addition des temps de chacune des 3 étapes. En cas d'égalité, sera retenue l'addition des places de chaque étape et en dernier recours la place de la dernière étape. Un maillot jaune est offert et remis à Manosque. Les prix de course seront versés par le comité Région Sud. **Seront appelés les 3 premiers du classement général** (en tenue de coureur).
- **Classement GPM « Souvenir Jean Rochebrun »** : à chaque GPM sont attribués des points en fonction de la catégorie du GPM :
  - GPM : 1<sup>er</sup> catégorie sur 6 coureurs : 10 - 7 - 5 - 3 - 2 - 1
  - GPM : 2<sup>ème</sup> catégorie sur 3 coureurs : 5 - 3 - 1
  - GPM : 3<sup>ème</sup> catégorie sur 1 coureur : 3.

Un classement général sera établi en additionnant tous les points obtenus. Pour avoir droit aux prix du classement général final des GPM, les coureurs doivent obligatoirement terminer l'épreuve. En cas d'égalité, le vainqueur sera celui qui aura emporté le plus de GPM, sinon c'est le coureur le mieux placé au classement général. Un maillot bleu est offert. Une grille de prix sur 3 coureurs (50€ - 30€ - 15€) sera remise lors de la réception finale à Manosque (**présence obligatoire des 3 coureurs en tenue, pas d'envoi postal ultérieurement**).

- **Classement RUSH** : à chaque point RUSH sont attribués 5 points pour le 1<sup>er</sup>, puis 3 et 1 point. Le classement est établi en additionnant tous les points obtenus. Pour avoir droit aux prix au classement général final des RUSH, les coureurs doivent obligatoirement terminer l'épreuve. En cas d'égalité, le vainqueur sera celui qui aura emporté le plus de RUSH, sinon c'est le coureur le mieux placé au classement général. Un maillot Vert est offert. Une grille de prix sur 3 coureurs (50€ - 30€ - 15€) sera remise lors de la réception finale à Manosque (**présence obligatoire des 3 coureurs en tenue pas d'envoi postal ultérieurement**).
- **Classement Meilleur U19** : ce classement implique la participation à l'ensemble des 3 étapes. Il est constitué par l'addition des temps de chacune des 3 étapes. Pour avoir droit au prix au classement général final, les coureurs doivent obligatoirement terminer l'épreuve. En cas d'égalité, l'addition des places de chaque étape permettra de départager les coureurs ex æquo. Un maillot blanc est offert. Une grille de prix sur 3 coureurs (30€ - 20€ - 10€) sera remise lors de la réception finale à Manosque (**présence obligatoire des 3 coureurs en tenue pas d'envoi postal ultérieurement**).
- **Classement Meilleur Access** : ce classement implique la participation à l'ensemble des 3 étapes. Il est constitué par l'addition des temps de chacune des 3 étapes. Pour avoir droit au prix au classement général final, les coureurs doivent obligatoirement terminer l'épreuve. En cas d'égalité, l'addition des places de chaque étape permettra de départager les coureurs ex æquo. Un maillot bleu est offert.

Une grille de prix sur 3 coureurs (30€ - 20€ - 10€) sera remise lors de la réception finale à Manosque (présence obligatoire des 3 coureurs en tenue pas d'envoi postal ultérieurement).

#### Article 12 :

**Contrôle antidopage** : conformément aux règlements fédéraux et aux lois concernant la lutte antidopage, des contrôles pourront être effectués pendant l'épreuve par un médecin fédéral désigné à cet effet. En conséquence, tous les coureurs devront obligatoirement aussitôt après avoir franchi la ligne d'arrivée, s'assurer eux-mêmes si l'affiche indiquant un contrôle médical est apposée conformément aux règlements, à la ligne d'arrivée et s'inquiéter si oui ou non un contrôle médical est prévu. Les coureurs désignés par tirage au sort ou désignés par le médecin qui ne se présenteront pas au contrôle feront l'objet d'un procès-verbal de carence.

#### Article 13 :

**Cautions** : Il sera demandé avant le départ de la course deux chèques de caution : (**ne pas les envoyer avec les chèques d'engagements ou hébergement**)

- 1 chèque de 150€ si utilisation d'une radio course
- 1 chèque de caution pour les transpondeurs et plaque de cadre :  
Si entre 1 et 3 coureurs = Total  
100€ Si plus de 3 coureurs = Total  
200€

Les chèques seront rendus lors du retour des radios, dossards et plaque de cadre dans un bon état et transpondeur. Toute détérioration des frais seront retenus de la caution.

#### Article 14 :

Il est possible d'opter pour différentes formules d'hébergements—ou restauration (repas coureur) à confirmer obligatoirement lors de l'inscription de l'équipe avant le mardi 11 juin 2024 par courrier accompagné du règlement. Aucune réservation ne sera prise en compte après cette date, sans règlement par chèque. Au plus tôt l'organisateur aura confirmation de la formule choisie au mieux les coureurs seront prioritaires du lieu d'hébergement. En cas d'abandon dans la première étape, il n'y aura pas de remboursement des frais d'hébergement et de repas.

1. **Formule 1** : Coût de 135€/pers pension complète du vendredi soir au dimanche midi (2 nuits-4 repas- 2pdj)
2. **Formule 2** : Coût de 120€/pers pension complète du vendredi soir (sans le repas) au dimanche midi (2 nuits-3 repas-2pdj)
3. **Formule 3** : Coût de 70€/pers pension complète du samedi soir au dimanche midi (1 nuit-2 repas-1 pdj)
4. **Formule 4** : Coût de 14€ /pers par repas soit le samedi soir ou dimanche midi ou 28€ pour les deux repas

Toutes autres propositions peuvent être étudiées : prendre contact avec l'organisateur

Confirmation et envoi du chèque de la prise du repas à l'ordre de la [Roue d'Or Sisteronaise](#) à envoyer à Mr HUMBERT Christophe Villa Puerta del Sol 140 chemin de la Sube 04300 St Maime  
Tél : 06.76.65.18.80

**Article 15 :**

Les résultats seront visibles dès le lundi suivant l'épreuve sur le site Internet du club.

<http://www.rouedorsisteron.fr/>

**Article 16 :**

La roue d'Or se réserve le droit de modifier le règlement. Dans ce cas, il indiquera les modifications lors des réunions de directeurs sportifs

**Article 17 :**

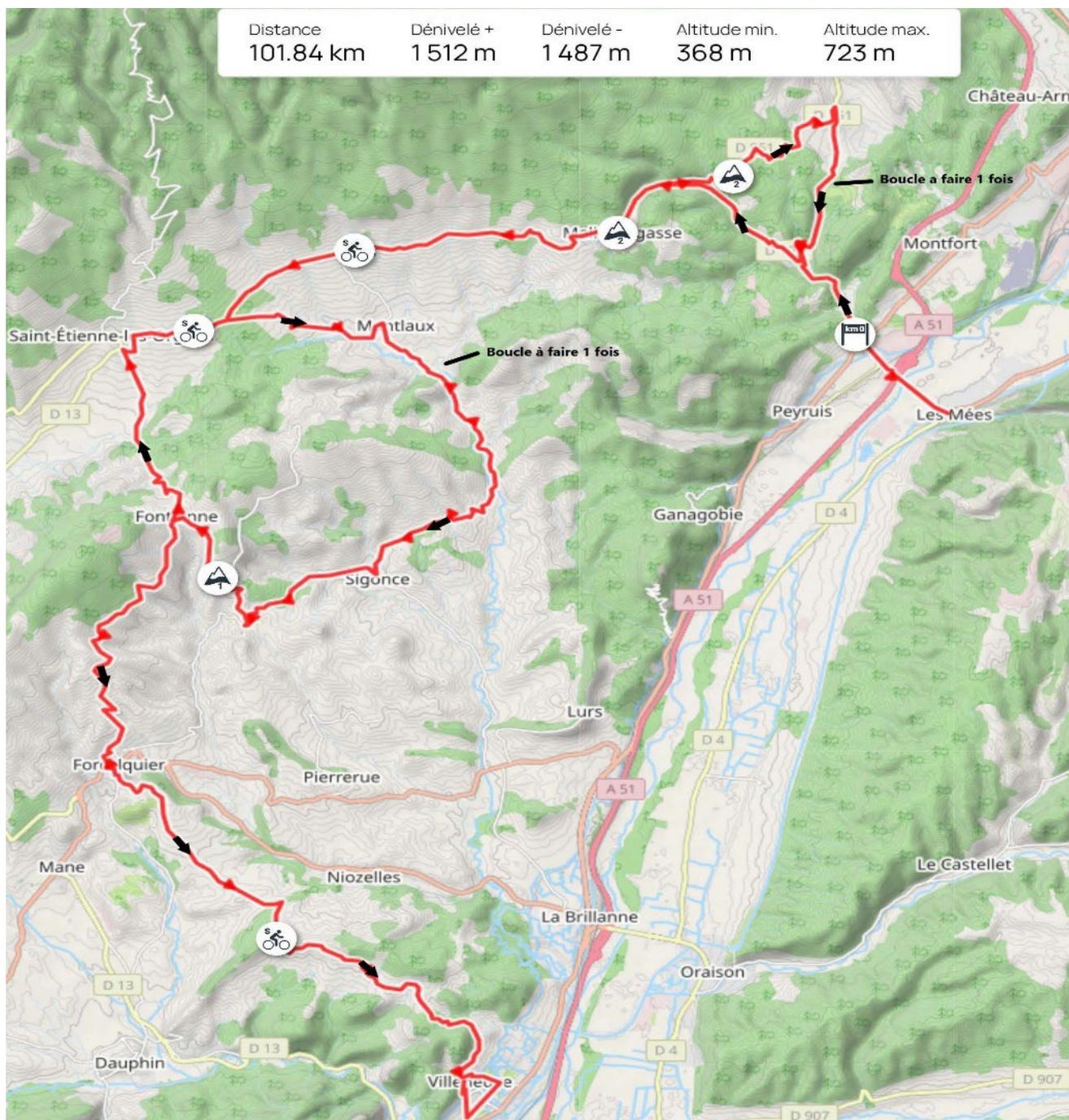
Personne à contacter pour l'organisation - inscriptions - logistique

Mr Humbert Christophe au 06.76.65.18.80 par mail [secretaire@rouedorsisteron.fr](mailto:secretaire@rouedorsisteron.fr) ou Mr Borgna Michel au 06.81.71.06.85 ou par mail [mborgna04@gmail.com](mailto:mborgna04@gmail.com)

# Les parcours

Samedi 22 juin

1<sup>ère</sup> Etape : Les Mées - Villeneuve : 102 km en ligne



samedi 22 juin 2024

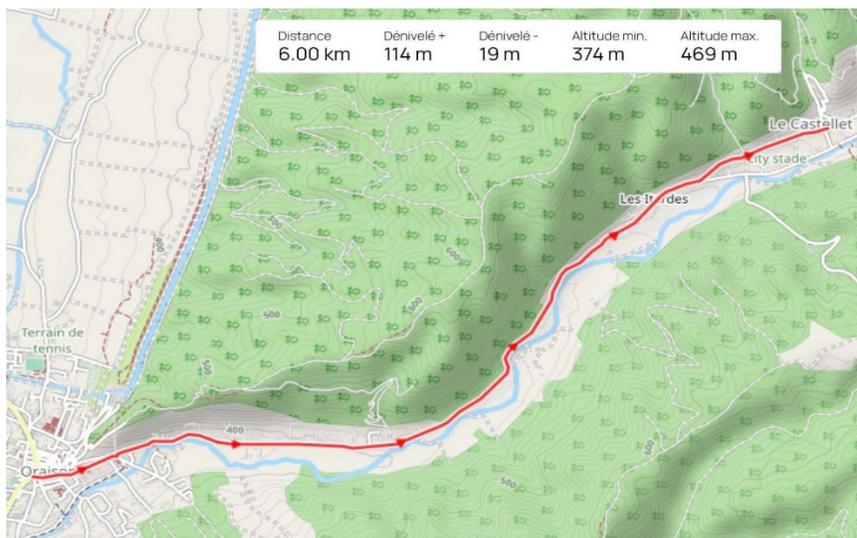
## Tour de Haute provence

### Les Mées - Villeneuve

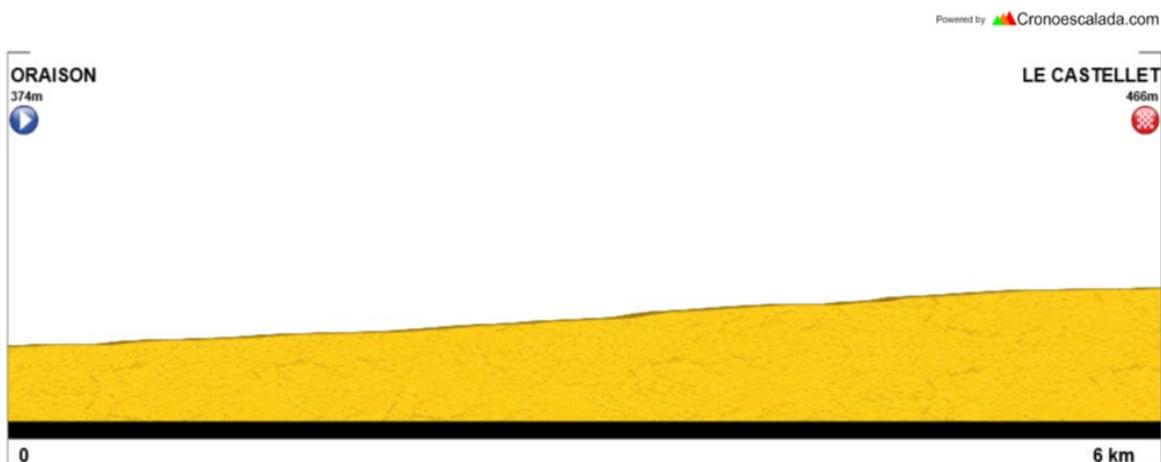
Longueur circuit						Longueur course					
101,7 km						99,0 km					
						Moyennes horaires					
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	38 km/h	40 km/h	45 km/h	Voiture Balais	Observations	Alt
Départ Les Mées			0,0 km			15:00	15:00	15:00	15:00	Départ fictif	406
Rond point autoroute		1,4 km	1,4 km			15:02	15:02	15:02	15:02		396
Rond point ZI D101	D4a	0,4 km	1,8 km			15:03	15:03	15:03	15:03		399
Carrefour N96	D4a	0,6 km	2,4 km			15:04	15:04	15:04	15:04		414
Départ réel	D101	0,3 km	2,7 km	0,0 km	99,0 km	15:06	15:06	15:06	15:06	Départ réel	433
Croisement D801	D101	2,6 km	5,3 km	2,6 km	96,4 km	15:11	15:11	15:10	15:12		502
Carrefour D951	D951	4,1 km	9,4 km	6,7 km	92,2 km	15:20	15:19	15:18	15:24		659
GPM D951 Pk 11	D951	1,6 km	11,0 km	8,3 km	90,7 km	15:23	15:22	15:20	15:27	GPM - cat 2	687
Châteauneuf-Val-St-Donat	D801	3,7 km	14,7 km	12,0 km	87,0 km	15:28	15:26	15:24	15:33		570
Carrefour D801-D101	D101	3,6 km	18,3 km	15,6 km	83,4 km	15:33	15:31	15:28	15:40		502
Carrefour D951	D951	4,1 km	22,5 km	19,8 km	79,2 km	15:42	15:40	15:36	15:51		659
Malfougasse (GPM)	D951	1,6 km	24,0 km	21,3 km	77,7 km	15:45	15:43	15:39	15:56	GPM - cat 2	712
Cruis (Rush)	D951	5,7 km	29,7 km	27,0 km	72,0 km	15:54	15:52	15:47	16:07	RUSH	711
Carrefour D951-Les Boyers	Les Boyers	3,0 km	32,7 km	30,0 km	68,9 km	15:59	15:56	15:50	16:13		691
Carrefour Les Boyers-D16	D16	3,5 km	36,3 km	33,6 km	65,4 km	16:03	16:00	15:54	16:18		580
Sigonce	D16	8,4 km	44,6 km	41,9 km	57,0 km	16:15	16:12	16:05	16:34		496
Carrefour D16-D116	D116	3,2 km	47,8 km	45,1 km	53,8 km	16:22	16:18	16:10	16:42		569
Croisement D216 (GPM)	D116	1,9 km	49,7 km	47,0 km	52,0 km	16:25	16:21	16:13	16:47	GPM - cat 1	628
Fontienne	D12	1,9 km	51,6 km	48,9 km	50,0 km	16:30	16:26	16:17	16:52		705
Rond point St Etienne les Orgues	Ch des Tondus	4,9 km	56,5 km	53,8 km	45,1 km	16:37	16:33	16:23	17:02		671
Chemin de Panebière	Ch de Panebière	0,3 km	56,8 km	54,1 km	44,9 km	16:38	16:33	16:23	17:02		667
Carrefour D951	D951	0,4 km	57,2 km	54,5 km	44,5 km	16:39	16:34	16:24	17:04		695
D951 Pk 58,5 (Rush)	D951	1,3 km	58,5 km	55,8 km	43,2 km	16:41	16:36	16:26	17:06	RUSH	699
Carrefour D951-Les Boyers	Les Boyers	0,5 km	59,0 km	56,3 km	42,6 km	16:42	16:37	16:27	17:07		690
Carrefour Les Boyers-D16	D16	3,5 km	62,6 km	59,9 km	39,1 km	16:46	16:41	16:31	17:13		579
Sigonce	D16	8,4 km	71,0 km	68,3 km	30,7 km	16:59	16:53	16:41	17:29		492
Carrefour D16-D116	D116	3,3 km	74,3 km	71,6 km	27,4 km	17:05	16:59	16:46	17:37		569
Croisement D216 (GPM)	D116	1,6 km	75,9 km	73,2 km	25,8 km	17:08	17:02	16:49	17:41	GPM - cat 1	628
Fontienne	D12	2,0 km	77,9 km	75,2 km	23,8 km	17:13	17:07	16:53	17:47		706
Carrefour rue du Dr Casimir Caire		7,4 km	85,3 km	82,6 km	16,4 km	17:23	17:16	17:02	18:00		554
Carrefour Av de Verdun		0,4 km	85,7 km	83,0 km	15,9 km	17:24	17:17	17:02	18:00		532
Rond Point AV de la République		0,1 km	85,8 km	83,1 km	15,9 km	17:24	17:17	17:02	18:00		531
Carrefour Av de 4 Reines		0,1 km	85,9 km	83,2 km	15,7 km	17:24	17:17	17:02	18:01		536
Carrefour D216	D216	0,3 km	86,3 km	83,6 km	15,4 km	17:24	17:17	17:03	18:01		522
D2016 Pk 92,2 (Rush)	D216	5,9 km	92,2 km	89,5 km	9,5 km	17:34	17:26	17:11	18:13	RUSH	518
Villeneuve (Chemin du moulin)		6,5 km	98,7 km	96,0 km	3,0 km	17:43	17:35	17:18	18:25		432
Rond point Chemin du Stade		0,9 km	99,6 km	96,9 km	2,1 km	17:44	17:36	17:19	18:26		369
Rond point Chemin des Louves		0,5 km	100,0 km	97,3 km	1,6 km	17:45	17:37	17:20	18:27		370
Rond point Chemin des Vignes		0,5 km	100,6 km	97,9 km	1,1 km	17:45	17:37	17:21	18:28		367
Arrivée		1,1 km	101,7 km	99,0 km	0,0 km	17:49	17:40	17:23	18:32		431



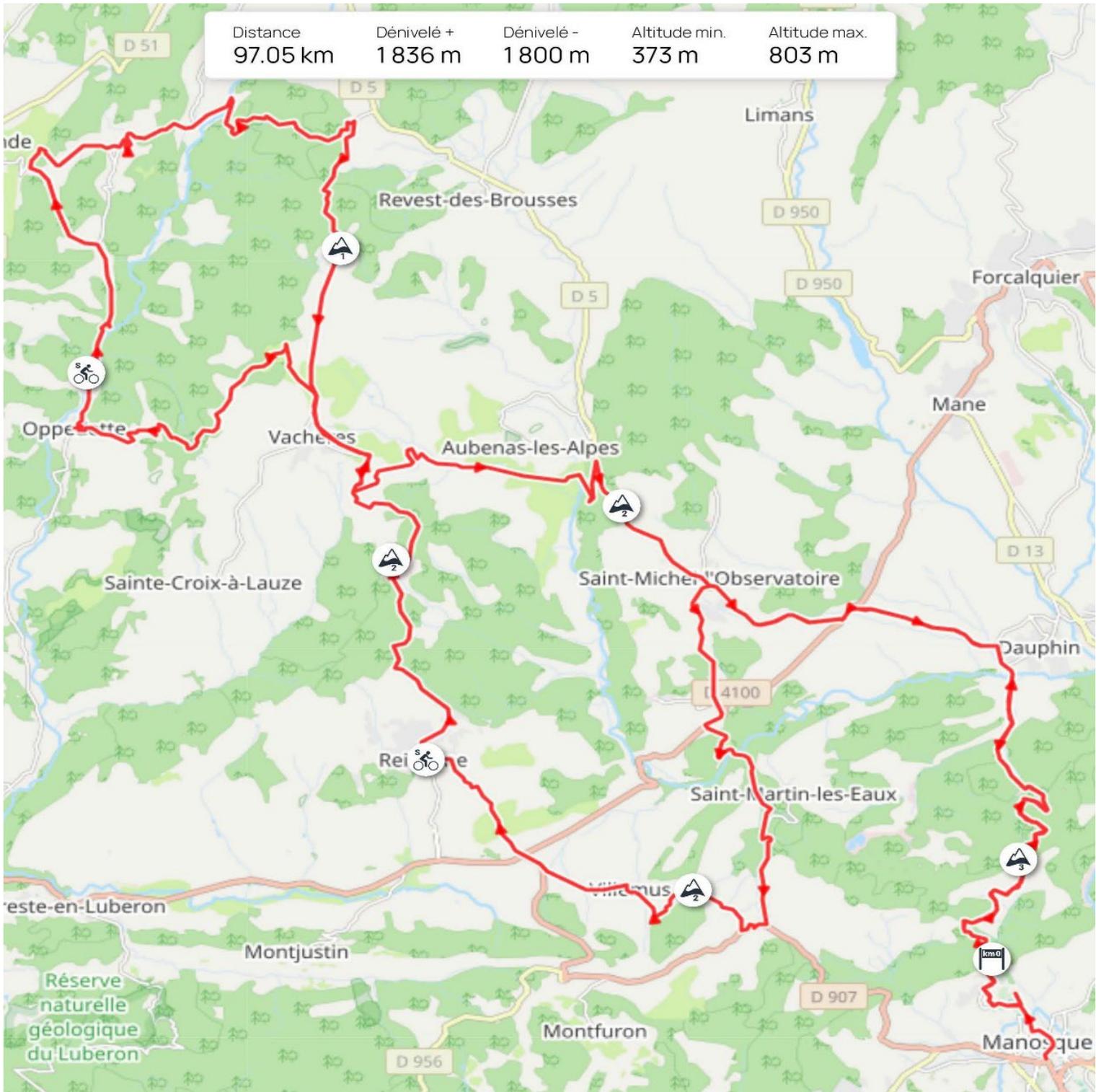
**Dimanche 23 juin Matin**  
**2<sup>ème</sup> étape : CLM Individuel - Oraison - Le Castellet : 6 Km**



dimanche 23 juin 2024									
Tour de Haute provence									
CLM - Oraison - Le Castellet									
Longueur circuit					Longueur course				
6,0 km					6,0 km				
					Moyennes horaires				
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Reste course	38 km/h	40 km/h	45 km/h	Observations	Alt
Oraison	Rue Elie Louis Julien		0,0 km	6,0 km	08:30	08:30	08:30	départ	371
	Av Charles Richebois	0,2 km	0,2 km	5,9 km	08:30	08:30	08:30		377 +
Rond point D12	Route du Castellet	0,4 km	0,5 km	5,5 km	08:30	08:30	08:30		375 -
Les Itares	D12	4,1 km	4,7 km	1,3 km	08:38	08:38	08:37		450 +
Croisement Ch de Malhivert	D12	0,1 km	4,8 km	1,2 km	08:38	08:38	08:37		446 -
Carrefour	D12	0,1 km	4,9 km	1,1 km	08:38	08:38	08:37		448 +
Carrefour (les Blancs)		0,2 km	5,1 km	0,9 km	08:39	08:38	08:37		453 +
Croisement (ch de terre)		0,4 km	5,5 km	0,5 km	08:40	08:39	08:38		462 +
Croisement		0,5 km	6,0 km	0,0 km	08:40	08:40	08:39		468 +
Le Castellet		0,0 km	6,0 km	0,0 km	08:40	08:40	08:39	Arrivée	468 -



**Dimanche 23 juin Après-midi**  
**3<sup>ème</sup> étape : Manosque - Manosque : 97 km en ligne**



dimanche 23 juin 2024

## Tour de Haute provence Manosque - Manosque

Longueur circuit						Longueur course					
97,4 km						94,7 km					
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	Moyennes horaires			Voiture Balais	Observations	Alt
						38 km/h	40 km/h	45 km/h			
Départ Manosque			0,0 km			14:30	14:30	14:30	14:30	Départ	374
Départ Réel sortie Manosque	D5	2,7 km	2,7 km	0,0 km	94,7 km	14:37	14:37	14:37	14:37	Départ réel	463 +
Col de la Mort d'Imbert	D5	3,3 km	6,0 km	3,3 km	91,4 km	14:44	14:44	14:43	14:46		597 +
Croisement Dauphin	D5	5,6 km	11,6 km	8,9 km	85,8 km	14:51	14:50	14:49	14:55		389 -
Carrefour D4100	D4100	3,0 km	14,5 km	11,8 km	82,9 km	14:57	14:56	14:54	15:02		460 +
Carrefour D5	D5	0,3 km	14,8 km	12,1 km	82,6 km	14:57	14:56	14:54	15:03		465 +
carrefour - Route de Manosque		2,5 km	17,3 km	14,6 km	80,1 km	15:03	15:01	14:59	15:10		553 +
Carrefour D105	D105	0,1 km	17,4 km	14,7 km	80,0 km	15:03	15:02	14:59	15:10		548 -
Carrefour D4100	D4100	2,6 km	20,0 km	17,3 km	77,4 km	15:06	15:05	15:02	15:14		468 -
Carrefour D105	D105	0,3 km	20,3 km	17,6 km	77,0 km	15:07	15:06	15:02	15:15		487 +
Carrefour D907	D907	5,0 km	25,3 km	22,6 km	72,1 km	15:16	15:14	15:10	15:27		585 +
Carrefour D105	D105	0,5 km	25,8 km	23,1 km	71,5 km	15:18	15:16	15:11	15:29		607 +
Route de Villemus GPM		1,3 km	27,1 km	24,4 km	70,3 km	15:21	15:18	15:14	15:32	GPM-cat 1	661 +
Villemus		1,7 km	28,8 km	26,1 km	68,6 km	15:23	15:20	15:15	15:35		574 -
Carrefour D314	D314	0,8 km	29,6 km	26,9 km	67,8 km	15:23	15:21	15:16	15:36		532 -
Carrefour D314 - D4100 - D14	D14	0,8 km	30,4 km	27,7 km	67,0 km	15:24	15:22	15:17	15:37		492 -
Reillanne (Rush)	D14	2,4 km	32,8 km	30,1 km	64,6 km	15:29	15:26	15:21	15:43	Rush	549 +
D14 GPM Pk 39,5	D14	6,7 km	39,5 km	36,8 km	57,9 km	15:42	15:39	15:32	15:59	GPM-cat 2	705 +
Croisement D414	D14	2,3 km	41,8 km	39,1 km	55,6 km	15:46	15:42	15:35	16:04		730 +
Croisement D414	D14	1,1 km	43,0 km	40,3 km	54,4 km	15:48	15:45	15:37	16:07		766 +
Carrefour Route d'Oppedette		0,4 km	43,3 km	40,6 km	54,0 km	15:49	15:45	15:38	16:08		758 -
Carrefour D201	D201	6,5 km	49,8 km	47,1 km	47,6 km	15:57	15:53	15:44	16:18		511 -
Rush (Le Calavon) Pk 51,8	D201	2,0 km	51,8 km	49,1 km	45,6 km	15:59	15:55	15:46	16:21	Rush	457 -
Carrefour D451	D451	2,0 km	53,8 km	51,1 km	43,6 km	16:04	16:00	15:51	16:27		548 +
Carrefour D18	D18	2,1 km	55,9 km	53,2 km	41,4 km	16:09	16:05	15:55	16:34		647 +
Croisement (evitement Carniol)	D18	1,6 km	57,6 km	54,9 km	39,8 km	16:12	16:07	15:57	16:37		622 -
Croisement (evitement Carniol)	D18	0,2 km	57,8 km	55,1 km	39,6 km	16:12	16:07	15:57	16:37		605 -
Croisement D201	D18	2,1 km	59,8 km	57,1 km	37,5 km	16:14	16:10	15:59	16:41		537 -
Carrefour D14	D14	4,3 km	64,1 km	61,4 km	33,3 km	16:23	16:18	16:07	16:52		663 +
Sommet D 14 Pk 69,9 (GPM)	D14	5,8 km	69,9 km	67,2 km	27,5 km	16:34	16:28	16:15	17:05	GPM-cat 1	757 +
Croisement D414 (Vachères)	D14	0,1 km	70,0 km	67,3 km	27,3 km	16:34	16:28	16:16	17:05		766 +
Croisement D414 (Vachères)	D15	1,2 km	71,3 km	68,6 km	26,1 km	16:36	16:30	16:17	17:07		727 -
Croisement vers Forcalquier	?	0,8 km	72,0 km	69,3 km	25,3 km	16:37	16:31	16:18	17:09		705 -
Croisement route d'aubenas-les-Alpes		4,2 km	76,2 km	73,5 km	21,2 km	16:41	16:35	16:22	17:15		505 -
Sommet D5 Pk 78,9 (GPM)	D5	2,7 km	78,9 km	76,2 km	18,5 km	16:47	16:41	16:27	17:22	GPM-cat 1	587 +
St Michel l'Observatoire	D5	1,7 km	80,6 km	77,9 km	16,8 km	16:50	16:43	16:29	17:25		569 -
Carrefour D4100	D4100	3,0 km	83,7 km	81,0 km	13,7 km	16:53	16:46	16:32	17:30		465 -
Carrefour D5	D5	0,2 km	83,8 km	81,1 km	13,5 km	16:54	16:47	16:32	17:31		460 -
Croisement Dauphin	D5	2,9 km	86,8 km	84,1 km	10,6 km	16:58	16:50	16:36	17:35		391 -
La Mort d'Imbert Pk 92,3 (GPM)	D5	5,5 km	92,2 km	89,5 km	5,1 km	17:10	17:02	16:46	17:50	GPM-cat 2	597 +
Entrée Manosque	D5	3,4 km	95,6 km	92,9 km	1,7 km	17:14	17:06	16:49	17:56		476 -
Carrefour le Rochette		1,4 km	97,1 km	94,4 km	0,3 km	17:15	17:08	16:51	17:58		406 -
Arrivée La Rochette		0,3 km	97,4 km	94,7 km	0,0 km	17:16	17:08	16:51	17:59	Arrivée	419 +



## Les Maillots



### Classement Général :

Parrainage :  
Boulangerie Ernest Manosque



### Classement Rush :

Parrainage :  
Cycle Bachelas Forcalquier - Manosque



### Classement GPM « Souvenir Jean Rochebrun »:

Parrainage :  
Toyota Volx - Sisteron



### Classement Meilleur U19

Parrainage :  
Bastides Provençales



### Classement meilleur Access

Parrainage :  
M Cuisine Oraison

**LA ROUE D'OR SISTERONAISE**  
**Team Payany**

**Samedi 22 et Dimanche 23 juin 2024**

**3<sup>ème</sup> Tour des Alpes de Haute Provence**

**Bulletin d'inscription (remplir avec impérativement l'adresse mail et le numéro de téléphone du DS)**

**Club :** ..... **Responsable :** ..... **Tel :** .....  
**Mail :** .....

Nom	Prénom	Allergie Végétarien Végan	Couple O/N	Choix de la formule	Prix	
<b>Total</b>					€	€

1. **Formule 1** : Coût de 135€/pers pension complète du vendredi soir au dimanche midi (2 nuits-4 repas- 2pdj)
2. **Formule 2** : Coût de 120€/pers pension complète du vendredi soir (sans le repas) au dimanche midi (2 nuits-3 repas-2pdj)
3. **Formule 3** : Coût de 70€/pers pension complète du samedi soir au dimanche midi (1 nuit-2 repas-1 pdj)
4. **Formule 4** : Coût de 14€ /pers par repas soit le samedi soir ou dimanche midi ou 28€ pour les deux repas

Bulletin à retourner avant **le mardi 11 juin 2024** à Mr Humbert Christophe Villa Puerta del Sol 140 Chemin de la sube 04300 St Maime accompagné du chèque à l'ordre de la Roue d'Or Sisteronaise